

3 тиждень

4 тиждень

| Понеділок | | | Понеділок | | |
|-----------|---------------------------------|-------|-----------|-------------------------------|---------|
| | | Вага | | | Вага |
| 1 | Капуста тушена | 50 | 1 | Капуста тушена | 50 |
| 2 | Каша гречана з маслом МП.Л | 120/4 | 2 | Рагу овочеве з сметаною МП.Л | 120/25 |
| 3 | Яйце варене Я | 1 шт | 3 | Котлета з курячого філе | 85 |
| 4 | Чай | 200 | 4 | Компот з сухофруктів | 200 |
| 5 | Хліб Г.ЗП | 20 | 5 | Хліб з маслом Г.ЗП, Л.МП | 20/4 |
| 6 | яблуко | 100 | 6 | | |
| 7 | Йогурт | 125 | | | |
| | | | | | |
| Вівторок | | | Вівторок | | |
| | | Вага | | | Вага |
| 1 | Вінегрет | 50 | 1 | Салат з буряка | 50 |
| 2 | Горохове пюре | 120 | 2 | Картопля пюре з сметаною МП.Л | 120/25 |
| 3 | Хек тушений з овочами Р | 90 | 3 | Хек тушений з овочами | 90 |
| 4 | Чай | 200 | 4 | Чай | 200 |
| 5 | Хліб з маслом Г.ЗП, Л.МП | 20/4 | 5 | Хліб з маслом Г МП.Л | 20/4 |
| 6 | Яблуко свіже | 100 | 6 | Яблуко свіже | 100 |
| 7 | | | 7 | | |
| | | | | | |
| Середа | | | Середа | | |
| | | Вага | | | Вага |
| 1 | Салат з буряка | 50 | 1 | Вінегрет | 100 |
| 2 | Картопля пюре з сметаною МП.Л | 120/4 | 2 | Гречка з маслом МП.Л | 120/4 |
| 3 | Шніцель з курячого філе | 70 | 3 | Яйце варене Я | 1шт |
| 4 | Чай | 200 | 4 | Молоко 2,6% МП.Л | 200 |
| 5 | Хліб з маслом Г.ЗП, Л.МП | 20/4/ | 5 | Хліб | 20 |
| 6 | Яблуко свіже | 100 | 6 | Груша свіжа | 100 |
| | | | | | |
| Четвер | | | Четвер | | |
| | | Вага | | | Вага |
| 1 | Салат з капусти | 50 | 1 | Огірок квашений | 100 |
| 2 | Вівсяні пластівці з маслом МП.Л | 120/2 | 2 | Макарон з маслом МП.Л | 120/2 |
| 3 | Сирна запіканка МП.Л | 100 | 3 | Сирна запіканка МП.Л | 100 |
| 4 | Чай | 200 | 4 | Узвар | 200 |
| 5 | Хліб Г.ЗП, | 20 | 5 | Хліб | 20/4,5 |
| 6 | Груша свіжа | 100 | 6 | | |
| | | | | | |
| П'ятниця | | | П'ятниця | | |
| | | Вага | | | Вага |
| 1 | Огірок квашений | 100 | 1 | Салат з свіжої капусти | 50 |
| 2 | Макарон з маслом Г.ЗП, МП.Л | 120/4 | 2 | Плов з курячим м'ясом Г.ЗП | 120/100 |
| 3 | Котлета куряча | 85 | 3 | Хліб з маслом Г.ЗП, Л.МП | 20/4 |
| 4 | Чай | 200 | 4 | Яблуко свіже | 100 |
| 5 | Хліб Г.ЗП, | 20 | 5 | йогурт | 125 |
| 6 | Йогурт | 125 | 6 | | |
| 7 | Яблуко свіже | 100 | | | |

Кухар  Г.М. Моздір